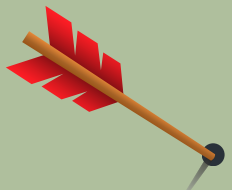


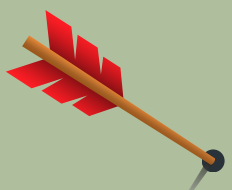
ARCHERY

for beginners

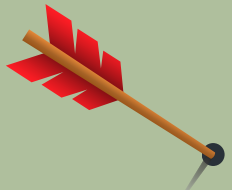
Ages: 8 and up
\$10 per class



Saturday, June 7
10:00am - 11:30am



Friday, June 13
6:00pm - 7:30pm



Saturday, June 14
10:00am - 11:30am



Everyone is welcome. The program is in English.

Westgate Park and Recreation Center

3691 Oswego Avenue
West Palm Beach, Florida 33409

Registration opens May 5, 2025.

Register in person at
Westgate Park and Recreation Center
or scan QR code.



Benefits of Participating in an Archery Program

- Physical and Mental Health: Archery enhances focus, hand-eye coordination, and upper body strength, while also serving as a calming and meditative activity that can help reduce stress and anxiety.
- Accessible and Inclusive Recreation: Our beginner archery programs are designed to be inclusive for all skill levels, ensuring that participants of various abilities can engage safely and confidently.
- Community Engagement and Social Interaction: Archery fosters teamwork, patience, and communication among participants, helping to build stronger community bonds and encouraging positive social interaction.



Palm Beach County Board of County Commissioners
Maria G. Marino, Mayor, Sara Baxter, Vice Mayor
Gregg K. Weiss, Joel G. Flores, Marci Woodward
Maria Sachs, Bobby Powell Jr.

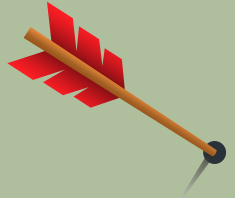
Verdenia C. Baker, County Administrator

TIRO CON ARCO

para principiantes



Sábado, y de junio
10:00am - 11:30am



Viernes, 13 de junio
6:00pm - 7:30pm



Sábado, 14 de junio
10:00am - 11:30am

- \$10 por clase
- Edades de 8 años en adelante
- Inscripción se abre el 5 de mayo del 2025
- Inscribábase en persona en Westgate Park and Recreation Center
- O escanee el código QR

**Todos son bienvenidos.
El programa es en inglés.**

Beneficios de participar en un programa de tiro con arco

- **Salud física y mental:** El tiro con arco mejora la concentración, la coordinación mano-ojo y la fuerza en la parte superior del cuerpo, mientras que también sirve como una actividad calmante y meditativa que puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad.
- **Recreación accesible e inclusiva:** Nuestros programas de tiro con arco para principiantes están diseñados para ser inclusivos para todos los niveles de habilidad, asegurando que los participantes de diversas capacidades puedan participar de manera segura y con confianza.
- **Compromiso comunitario e interacción social:** El tiro con arco fomenta el trabajo en equipo, la paciencia y la comunicación entre los participantes, ayudando a construir lazos comunitarios más fuertes y alentando la interacción social positiva.

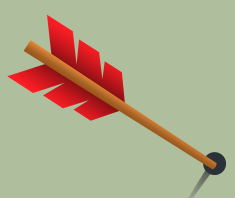
Westgate Park and Recreation Center

3691 Oswego Avenue
West Palm Beach, Florida 33409



ARCHERY

pou débutan



Samdi, 7 jen
10:00am - 11:30am



Vendredi, 13 jen
6:00pm - 7:30pm



Samdi, 14 jen
10:00am - 11:30am

- \$10 pou chak klas
- Laj 8 ak plis
- Enskripsyon ouvè 5 me 2025
- Enskri an pèsòn nan Westgate Park and Recreation Center
- Oswa eskane kòd QR

**Tout moun byenveni.
Pwogram nan fèt an Anglè.**



Benefis pou patisipe nan yon pwogram tire ak flèch

- **Sante fizik ak mantal:** Tire ak flèch amelyore konsantrasyon, kowòdinasyon men-je, ak fòs nan pati anwo kò a, pandan li sèvi tou kòm yon aktivite kalm ak meditativ ki ka ede diminye estrès ak enkyetid.
- **Rekreasyon aksesib ak enklizif:** Pwogram tire ak flèch pou kòmanse nou yo fèt pou enkli tout nivo konpetans, pou asire patisipan nan diferan kapasite ka patisipe san danje ak ak konfyans.
- **Angajman kominotè ak entèraksyon sosyal:** Tire ak flèch ankouraje travay ann ekip, pasyans, ak kominikasyon ant patisipan yo, sa ki ede bati lyen kominotè pi solid epi ankouraje entèraksyon sosyal pozitif.