



## Lake Lytal Family Aquatic Center

3645 Gun Club Rd

West Palm Beach, FL, 33406

(561) 233-1485

Instructor: Engjell Troni

etroni@pbcgov.org



**American  
Red Cross**

### Curso de Certificación de Salvavidas

Costo: **GRATIS**

Datos:

Julio 13 (Prueba Previa): 12pm a 2pm

Julio 19, 20, 26 & 27: 9am a 5pm

**\*Debe asistir a todas las fechas\***

**\*\*Prueba Previa: Julio 13, 12pm a 2pm\*\***

**LA PRUEBA PREVIA DEBE COMPLETARSE PARA PARTICIPAR EN CLASE**

### Requisitos previos

1. Debe tener 15 años antes o en la última sesión programada de este curso..
2. Nadar 300 yardas continuamente demostrando control de la respiración y respiración rítmica. Los candidatos pueden nadar en crol, brazada de pecho o una combinación de ambos. No está permitido nadar boca arriba o de costado. Se pueden utilizar gafas de natación.
3. Pisa en el agua durante dos minutos usando solo tus piernas.
4. Completa un evento cronometrado en 1 minuto y 40 segundos.

**\*\*La inscripción a este curso comienza a las 9 de la mañana del día 2 de julio de 2024.**

Regístrese con instructor vía correo electrónico.

(Por orden de llegada en cuanto a capacidad)



**Palm Beach County Board of County Commissioners**

Maria Sachs, Mayor, Maria G. Marino, Vice Mayor, Gregg K. Weiss  
Michael A. Barnett, Marci Woodward, Sara Baxter, Mack Bernard

Verdenia C. Baker, County Administrator