

Revista Años Dorados

Brillando en Agosto:
Manteniéndose Activo,
Saludable y Conectado



HORARIO DE OPERACIÓN

Lunes - Viernes
8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Oficinas Administrativas

810 Datura Street,
Suite 300
West Palm Beach, FL 33401
1-833-CSD-WILL
discover.pbc.gov



Helping People Build Better Communities

Revista Años Dorados

*El boletín mensual oficial de la División de Servicios para Personas Mayores y
Veteranos del Condado de Palm Beach*

CONTENIDO

Numero 6 de 2026



Revista Años Dorados es un recurso dinámico y personalizado para personas mayores, que ofrece una variedad de eventos comunitarios, oportunidades de programación dentro y fuera de las instalaciones, además de recursos para mantenerse activos y conectados. Los lectores también pueden acceder a recursos de los Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach y sus socios comunitarios, lo que les garantiza mantenerse informados e inspirados.

EN ESTA EDICIÓN:

Servicios y Recursos - 3

**Sitios de Comidas Comunitarias y
Menú de Almuerzo - 4 - 5**

**Programas Especiales del Centro
para Personas Mayores - 6**

**Calendario del Mid County Senior
Center - 7**

**Calendario del North County Senior
Center - 8**

**Calendario del West County Senior
Center - 9**

Excursiones Comunitarias - 10

HÁGASE MIEMBRO

1. Visite el centro sobre el cual está solicitando información.
2. Reúnase con un miembro del personal para responder algunas preguntas generales y conocer los programas y eventos que se ofrecen en el centro para personas mayores.
3. Haga un recorrido por las instalaciones.
4. Complete su formulario de inscripción, exención de responsabilidad y reconocimiento de las normas.
5. Presente una identificación con foto.
6. Una vez que su solicitud esté completa, se le proporcionará un calendario de programas, folletos de próximos eventos o el boletín más reciente, junto con una credencial con su nombre.

Mientras visite los centros para personas mayores, le pedimos que se registre en la recepción al llegar y que use su credencial con su nombre durante toda su visita.

PERSONAL:

Mid County Senior Center

Antoinette "Tina" Austin,
Gerente

Diana Holm,
Especialista en Recreación III
Jacquelyn "Jacque" Uceda,
Especialista en Recreación I

North County Senior Center

Hugo Montenegro,
Gerente

Wilfred Belisle,
Especialista en Recreación I

West County Senior Center

Renee Buckle Henry,
Gerente

Lisa Wilson,
Coordinadora de Programas

**CONSULTE AQUÍ
LAS REGLAS
GENERALES DE
USO DE LOS
CENTROS PARA
PERSONAS
MAYORES**





VOLUNTARIOS



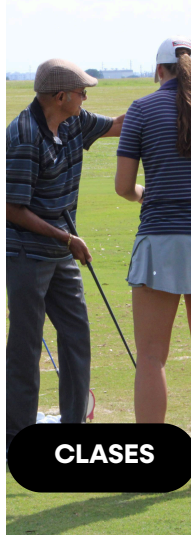
CONECTAR



EVENTOS



SOCIALES



CLASES



Día Nacional de las Personas Mayores

SUDOKU

Complete cada cuadrícula de 9 x 9 con los números del 1 al 9, asegurándose de que cada fila, cada columna y cada subcuadrícula de 3 x 3 contenga todos los números sin repetir ninguno.

		8						
4	9		1	5	7			2
		3			4	1	9	
1	8	5		6			2	
				2			6	
9	6		4		5	3		
	3			7	2			4
	4	9		3			5	7
8	2	7			9		1	3

El Día Nacional de las Personas Mayores fue establecido oficialmente en 1988, cuando el presidente Ronald Reagan firmó la Proclamación 5847, designando el 21 de agosto como un día para reconocer los logros, la dedicación y las contribuciones de las personas mayores, así como para crear conciencia sobre los asuntos que afectan su calidad de vida.

Esta celebración destaca el valioso aporte que las personas mayores brindan a la sociedad a través de sus contribuciones en áreas como la ciencia, la medicina, los derechos civiles y el desarrollo de sus comunidades.

Algunas maneras de celebrar el Día Nacional de las Personas Mayores son:

- Pase tiempo de calidad con familiares mayores o con personas mayores de su vecindario.
- Sea voluntario en un centro para personas mayores o en una residencia de adultos mayores.
- Reconozca públicamente los logros de las personas mayores o compártalos en las redes sociales.
- Aproveche los descuentos y promociones especiales que muchas empresas ofrecen a las personas mayores.

¡Acompañenos en el centro para personas mayores el 21 de agosto mientras **"Capturamos Momentos Memorables"** juntos!



**Palm Beach County
COMMUNITY
SERVICES**

Helping People Build Better Communities

Para Donar

A medida que aumenta el costo de vida, muchos adultos mayores y veteranos tienen dificultades para pagar sus necesidades básicas. Su donación les ayuda a vivir con dignidad. Para donar, por favor haga su cheque o giro postal a nombre de: "Friends of Youth Services and PBC" y escriba "DOSS" en la sección de memo. Envíe el cheque o giro postal a:

Friends of Youth Services and PBC
50 South Military Trail, Suite #203
West Palm Beach, FL 33415

SERVICIOS y RECURSOS



Voces de Nuestra Comunidad

Yo, Barbara Humphries, deseo expresar mi más sincero agradecimiento a usted y a todas las personas involucradas en el Programa de Reemplazo de Aire Acondicionado HVAC del Condado de Palm Beach por hacer posible el reemplazo de mi antigua unidad de aire acondicionado.

Estaba considerando endeudarme para comprar un nuevo aire acondicionado cuando me enteré de este programa disponible en nuestra comunidad. Después de calificar, recibí un servicio excelente por parte del instalador, y estoy muy satisfecha y profundamente agradecida con mi nueva unidad de aire acondicionado.

Con agradecimiento,
Barbara Humphries

Nuestros Programas y Servicios



Centros para Personas Mayores (Norte, Medio y Oeste del Condado)



Cuidado Diurno para Adultos (Norte y Medio del Condado)



Comidas a Domicilio y Sitios de Comidas Comunitarias



Distribución de Alimentos



Servicios a Domicilio y Gestión de Casos



Divulgación y Conexión con Beneficios para Veteranos

Estimado Sr. Hultgren:

Le escribo para expresar mi más sincero reconocimiento a Ryan Gamby, Oficial de Servicios para Veteranos. Él me ayudó con mi solicitud de beneficios por discapacidad y está realizando una labor excepcional. Es mi héroe, tanto dentro como fuera del terreno de juego, y ojalá hubiera más personas como Ryan para ayudar a los veteranos. Es el mejor.

Atentamente,

Sam Sherman

SITIOS DE COMIDAS COMUNITARIAS

PARA PERSONAS MAYORES, DE 60 AÑOS O MÁS

Las contribuciones se utilizan para aumentar la cantidad de comidas servidas y facilitar el acceso a los servicios de nutrición para las personas mayores del Condado de Palm Beach.



BELLE GLADE

QUIET WATERS
306 SW 10TH ST
BELLE GLADE, FL 33430
561-996-7040
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

WEST COUNTY SENIOR CENTER

2916 STATE RD #15
BELLE GLADE, FL 33430
561-992-1048
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

LAKE WORTH/ GREENACRES

MID COUNTY SENIOR CENTER

3680 LAKE WORTH RD
LAKE WORTH, FL 33461
561-357-7146
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

GREENACRES COMMUNITY CENTER

501 SWAIN BLVD
GREENACRES, FL 33463
561-642-2090
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

PAHOKEE

PAHOKEE MARINA
190 N LAKE AVE
PAHOKEE, FL 33476
561-924-2972
MARTES, MIERCOLES, JUEVES
ALMUERZO 12:00 PM

El costo aproximado de cada comida comunitaria es de \$5.50.

PALM BEACH GARDENS

NORTH COUNTY SENIOR CENTER
5217 NORTHLAKE BLVD
PALM BEACH GARDENS, FL 33418
561-694-5442
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

RIVIERA BEACH

LINDSEY DAVIS COMMUNITY CENTER
2409 AVENUE H W
RIVIERA BEACH, FL 33404
561-723-2542
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

ROYAL PALM BEACH

VILLAGE OF ROYAL PALM BEACH
RECREATION CENTER 100
SWEET BAY LANE
ROYAL PALM BEACH, FL 33411
561-753-1241
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

SOUTH BAY

TANNER PARK COMMUNITY CENTER
105 DR MLK JR DR
SOUTH BAY, FL 33493
561-996-1155
MARTES, MIERCOLES, JUEVES
ALMUERZO 12:00 PM

WELLINGTON

WELLINGTON COMMUNITY CENTER
12150 FOREST HILL BLVD
WELLINGTON, FL 33414
561-753-2484
LUNES A VIERNES
DESAYUNO 8:30 AM
ALMUERZO 12:00 PM

WEST PALM BEACH

CHABAD OF WEST PALM BEACH
2112 N JOG RD #101
WEST PALM BEACH, FL 33411
561-659-7770
MARTES, MIERCOLES, JUEVES
ALMUERZO 12:00 PM

WILLIAMS MULTI CULTURAL CENTER

501 21ST ST
WEST PALM BEACH, FL 33407
561-804-4930
LUNES, MIERCOLES, VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

WINDSOR PARK APARTMENTS

1389 SUMMIT PINES BLVD
WEST PALM BEACH, FL 33415
561-688-2280
LUNES A VIERNES
ALMUERZO 12:00 PM

REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD DEL PROGRAMA DE COMIDAS COMUNITARIAS: INDIVIDUOS DE 60 AÑOS O MÁS, CÓNYUGE DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO CON DISCAPACIDAD QUE RESIDA EN EL HOGAR DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE RESIDA EN UNA INSTALACIÓN DE VIVIENDA DONDE SE ENCUENTRE UN 4 SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE PROPORCIONE SERVICIOS VOLUNTARIOS

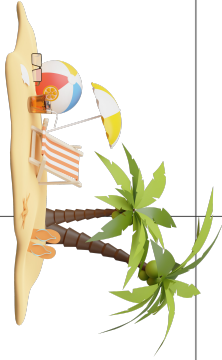
Agosto 2026

Almuerzo congregacional

Palm Beach County Division of
Senior & Veteran Services
561-335-4740

Agosto 2026 Menu

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Cycle Week	3	4	5	6	7
2	Pollo Mandarín Judías Verdes Arroz Blanco Rollo de Trigo con Marg. Taza de frutas	Hamburguesa con queso Ketchup y mostaza Frijoles al Horno Verduras mixtas Rollo de Trigo	Pollo a la Rey Frijol Carita Maiz con Papas Pan Integral Taza de Frutas	Pastel de Carne Puré de Papas Zanahorias Rollo de Trigo & Marg. Jugo de Manzana Cereza	Pollo Glaseado con Naranja Coles de Bruselas Calabaza Pan integral & marg.
	10	11	12	13	14
3	Pollo Parmesano Judías Verdes Zanahorias Pan integral & marg. Galleta de Limón	Puerco Desmenuzado Tomates Vegetales Mixtos Pan integral Galleta y Manzana	Albóndigas Teriyaki Maíz Pan integral Arroz Blanco Pan Integral Puré de Manzana	Pollo en Mostaza y Miel Pan integral Guisantes y Zanahorias Papas	Burrito Vegetariano Arroz Frijoles Negros Queso Tortilla Jugo de Frutas
	17	18	19	20	21
4	Pollo en Salsa Coles de Bruselas Puré de Papas Pan integral y margarina Jugo de Frutas	Pasta Florentina Zanahorias Judías Verdes Rollo de Trigo	Hamburguesa Frijoles del Norte Papas Galletas Integrales Jugo de Manzana Cereza	Ensalada de Pollo Dijon Ensalada de Pepino Ensalada De Garbanzos Galleta Pan integral Jugo De Frutas	Pasta Bolognese Calabaza Maiz Pan integral Jugo de Manzana
	24	25	26	27	28
1	Albóndigas en Salsa Soufflé de Papas Vegetales Mixtos Pan Integral Jugo de Manzana	Pollo Agri dulce Maíz Calabaza y Zanahorias Rollo de Trigo Galleta de Cereza	Pastel de Carne en Salsa Judías Verdes Arroz Pilaf Pan Integral Puré de Manzana	Pollo Empanizado Frijoles del Norte Puré de Papas Pan Integral Jugo de Manzana Cereza	Macarrones con Carne Calabaza Zanahorias Pan Integral Galletas se Azúcar
	31				
2	Pollo Mandarín Judías Verdes Arroz Blanco Rollo de Trigo con Marg. Taza de frutas				



Cada comida colectiva se sirve con leche baja en grasa al 1%. Todas las comidas servidas proporcionan un mínimo de un tercio de los nutrientes importantes recomendados para la buena salud de las personas mayores por la Junta de Alimentación y Nutrición de la Academia Nacional de Ciencias.

Contribución sugerida de \$5.50
El almuerzo se sirve de lunes a viernes a las 12 p. m.

Programas Especiales

Mid County Senior Center

- Comprendiendo el Linfoma y la Terapia de Compresión
Presentado por PR2U Lunes, 24 de agosto a las 11:00 a. m.
- Universal Coaching presenta "Nombre Esa Canción"
Viernes, 28 de agosto a las 10:00 a.m.
- Celebración Mensual de Cumpleaños patrocinada por Wellcare
Lunes, 31 de agosto de 12:30 p. m. a 2:30 p. m.



North County Senior Center

- Universal Coaching presenta "Nombre esa Canción"
con DJ Lil' Marsh
Miércoles, 5 de agosto a las 12:30 p. m.
- PACE de Palm Beach – Sesión de Preguntas y Respuestas
Jueves, 6 de agosto a las 11:00 a. m.
- Bingo patrocinado por Humana
Viernes, 7 de agosto a las 10:00 a. m.



West County Senior Center

- "Nombre esa Canción" y "La Rueda de la Fortuna"
Presentado por la Biblioteca del Condado de Palm Beach
Jueves, 6 de agosto de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.
- Museo de Belle Glade
Martes, 11 de agosto de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
- Desayuno para Personas Mayores de Tri-City y
Café con un Policía
Miércoles, 19 de agosto de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.



Giras en la Comunidad

Mid County Senior Center



Museo de Arte Norton

Cuándo: Miércoles, 26 de agosto de 2026

Hora: Por anunciarse (TBA)

Costo: Gratis

Ubicación: 1450 S. Dixie Hwy, West Palm Beach, FL

Transporte: Reúnase en el Centro para Personas Mayores de Mid County.

Descripción: Acompáñenos a disfrutar de un día explorando hermosas obras de arte, fascinantes exhibiciones e inspiradoras colecciones en el Museo de Arte Norton.

North County Senior Center

Greenacres Bowl

Cuándo: Viernes, 14 de agosto de 2026

Hora: De 10:30 a. m. a 3:30 p. m.

Costo: \$18.00 por persona

Ubicación: 6126 Lake Worth Rd., Greenacres, FL

Transporte: Reúnase en el Centro para Personas Mayores de North County.

Descripción: ¡Ponga a prueba sus habilidades en los bolos! Acérquese a la pista, concéntrese en su tiro y vea cuántos pinos puede derribar. IS - Traiga dinero para jugar



West County Senior Center



Museo Lawrence E. Will

Cuándo: Martes, 11 de agosto de 2026

Hora: De 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Costo: Gratis

Ubicación: 530 S. Main St., Belle Glade, FL

Transporte: Reúnase en el Centro para Personas Mayores de West County.

Descripción: Adéntrese en la rica historia de la región de los Glades en el Museo Lawrence E. Will, ubicado en Belle Glade. Descubra fascinantes exhibiciones sobre los pueblos indígenas, la vida de los primeros colonos, la historia del Lago Okeechobee, los Everglades, la agricultura local y la fortaleza de las comunidades que dieron forma a esta singular región.

Calendario Mid County Senior Center

Agosto 2026

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
9A Pintura 9:30A Zumba 10A Joyería 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shanghái 12:30P Juegos con Jacque	9:30A Ejercicio Matutino 10A Actividades 10A Intergeneracionales con la Escuela St. Juliana 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 12:30P Compartir con compasión	1010A Jardinería 10A Estudio de Fe 10:30A ¡Celebración del Día de la Independencia! 11A Coro de Lenguaje de Señas 12:30 Baile en Línea Urbano \$5 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10A Viernes de Comida Divertida 11A TechWise para Personas Mayores 12:30P Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 12:30P Estudio de Fe
10	11	12	13	14
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Hora del Té con Improvisación 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shanghái 12:30P Juegos con Jacque	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Conferencia sobre la Hidratación 12:30P Compartir con compasión	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11A Coro de Lenguaje de Señas 12:30 Baile en Línea Urbano \$5 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10A Viernes de Comida Divertida 11A TechWise para Personas Mayores 12:30P Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 12:30P Estudio de Fe
17	18	19	20	21 Día Nacional de las Personas Mayores
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shanghái 12:30P Juegos con Jacque	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Compartir con compasión	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11A Actividad de la Biblioteca 11A Coro de Lenguaje de Señas 12:30 Baile en Línea Urbano \$5 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10A Viernes de Comida Divertida 10A Baile con Karen 11A TechWise for Seniors 12:30P Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 12:30P Estudio de Fe
24	25	26	27	28
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shanghái 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Bingo con LW Terraces	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Compartir con compasión	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 11A Coro de Lenguaje de Señas 12:30 Baile en Línea Urbano \$5 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10A Nombra Esa Canción 11A TechWise for Seniors 11A Viernes de Comida Divertida 12:30 Bingo con Kirsí 12:30P Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 12:30P Estudio de Fe
31	31 cont'd			
9A Pintura 10A Joyería 11A Tratamiento de Raspones y Heridas 12:30P Pintura en Acuarela	12:30P Celebración de Cumpleaños 1P Danza de Vientre			

North County Senior Center Calendar

Agosto 2026

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
10A Bingo 10A Bridge Duplicado \$10 11A Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe	10A Bingo 11A Fitness Funcional 11A Croché 11A Cocinando para la Salud 1P Ping Pong 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo 10A Clase de Bridge \$10 11A Ejercicio Matutino 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe 11:30A Biblioteca Móvil 12:30P Nombra Esa Canción	10A Baile con Karen 11A Fitness Funcional 11A Palm Beach PACE Q&A 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo con Humana 10A Bridge: Transferencias Jacoby \$10 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke 1P Sombreros Musicales
10	11	12	13	14
10A Bingo 10A Bridge Duplicado \$10 11A Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe	10A Bingo 11A Fitness Funcional 11A Croché 11A Cocinando para la Salud 1P Ping Pong 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo 11A Ejercicio Matutino 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke
17	18	19	20	21 Día Nacional de las Personas Mayores
10A Bingo 11A Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe	10A Improv 11A Fitness Funcional 11A Croché 1P Ping Pong 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	9:30A Película Matutina 10A Clase de Bridge \$10 11A Ejercicio Matutino 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe 11:30A Biblioteca Móvil	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo 10A Bridge Fit Fit \$10 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
24	25	26	27	28
10A Bingo 10A Bridge Duplicado \$10 11A Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe	10A First Day Homecare 10A Bingo 11A Fitness Funcional 11A Croché 1P Ping Pong 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo 10A Clase de Bridge \$10 11A Ejercicio Matutino 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bingo 10A Bridge Fit Fit \$10 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
31				
10A Bingo 10A Bridge Duplicado \$10 11A Ejercicios de Fuerza y Control con Pelota de Fitness 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe				

West County Senior Center Calendar

Agosto 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Tarjetas	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii Laboratorio de Computadoras Abierto hasta las 5:00 p.m.	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos de bolos 3P Club 55+
10	11	12	13	14
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Improv 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 4P **Club de Crochet ¡Nuevo! **	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A La Rueda de la Fortuna 11A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii
17	18	19	20	21 Día Nacional de las Personas Mayores
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Manualidades 1P Juegos 2:30P Juegos Wii 3P Dominó
24	25	26	27	28
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Baile con Karen 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ y Club de Debate 4P **Club de Crochet ¡Nuevo! **	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii 2P Club de Debate WCSC
31				

CONECTATE CON NOSOTROS

pbcgov.com/communityservices/seniorservices



pbccsd



pbccsd



pbccsd

Mid County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services

3680 Lake Worth Rd.
Palm Springs, FL 33461
(561) 357-7101

North County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services

5217 Northlake Blvd.
Palm Beach Gardens, FL 33418
(561) 694-5435

West County Senior Center

2916 State Road 15
Belle Glade, FL 33430
(561) 996-4808

Veteran Services (Jupiter/Tequesta/ Juno)

6415 W Indiantown Rd.
Jupiter, FL 33451
(561) 964-5459

Veteran Services (South County)

345 S Congress Ave.
Delray Beach, FL 33444
(561)357-7110

Servicios Adicionales

1-833-CSD-WILL



Asistencia de Emergencia
para Energía en el Hogar
para Personas Mayores
(LIHEAP)



Asistencia para
Alquiler/Hipoteca



Divulgación y
Oportunidades de
Voluntariado



Programa de Transporte
Compartido



Palm Beach County
Board of County Commissioners
Sara Baxter, Mayor
Marci Woodward, Vice Mayor
Maria G. Marino
Gregg K. Weiss
Joel G. Flores
Maria Sachs
Bobby Powell Jr.

County Administrator
Joseph Abruzzo



Elder Helpline
1-800-963-5337

Esta publicación puede hacerse disponible en formatos
alternativos a solicitud. Por favor envíe un correo electrónico a
pbcaccessibility@pbc.gov
o llame al 561-355-2754 para recibir asistencia.