

# Revista Años Dorados

Celebre el Día  
Nacional de la Salud y  
Bienestar para  
Personas Mayores



## HORARIO DE OPERACIÓN

Lunes - Viernes  
8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Oficinas Administrativas

810 Datura Street,  
Suite 300  
West Palm Beach, FL 33401  
1-833-CSD-WILL  
[discover.pbc.gov](http://discover.pbc.gov)



**Palm Beach County**  
**COMMUNITY**  
**SERVICES**

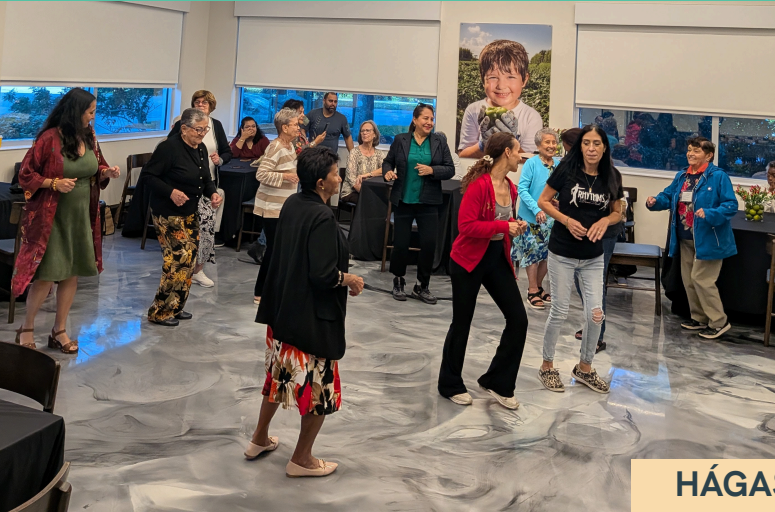
Helping People Build Better Communities

# Revista Años Dorados

El boletín mensual oficial de la División de Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach

## CONTENIDO

Numero 3 de 2026



Revista Años Dorados es un recurso dinámico y personalizado para personas mayores, que ofrece una variedad de eventos comunitarios, oportunidades de programación dentro y fuera de las instalaciones, además de recursos para mantenerse activos y conectados. Los lectores también pueden acceder a recursos de los Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach y sus socios comunitarios, lo que les garantiza mantenerse informados e inspirados.

## HÁGASE MIEMBRO

1. Visite el centro sobre el cual está solicitando información.
2. Reúnase con un miembro del personal para responder algunas preguntas generales y conocer los programas y eventos que se ofrecen en el centro para personas mayores.
3. Reciba un recorrido por las instalaciones.
4. Complete su formulario de inscripción, exención de responsabilidad y reconocimiento de las normas.
5. Presente una identificación con foto.
6. Una vez que su solicitud esté completa, se le proporcionará un calendario de programas, folletos de próximos eventos o el boletín más reciente, junto con una credencial con su nombre.

Mientras visite los centros para personas mayores, le pedimos que se registre en la recepción al llegar y que use su credencial con su nombre durante toda su visita.

## EN ESTA EDICIÓN:

**Servicios y Recursos - 3**

**Sitios de Comidas Comunitarias y Menú de Almuerzo - 4 - 5**

**Programas Especiales del Centro para Personas Mayores - 6**

**Calendario del Centro de Personas Mayores del Medio Condado - 7**

**Calendario del Centro de Personas Mayores del Norte del Condado - 8**

**Calendario del Centro de Personas Mayores del Oeste del Condado - 9**

**Excursiones Comunitarias - 10**

**1**

## PERSONAL:

### Mid County Senior Center

Antoinette "Tina" Austin,  
Gerente

Diana Holm,  
Especialista en Recreación III  
Jacquelyn "Jacque" Uceda,  
Especialista en Recreación I

### North County Senior Center

Hugo Montenegro,  
Gerente

Wilfred Belisle,  
Especialista en Recreación I

### West County Senior Center

Renee Buckle Henry,  
Gerente

Lisa Wilson,  
Coordinadora de Programas

**CONSULTE AQUÍ  
LAS REGLAS  
GENERALES DE  
USO DE LOS  
CENTROS PARA  
PERSONAS  
MAYORES**

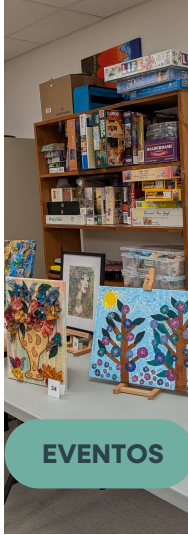




**VOLUNTARIOS**



**CONECTAR**



**EVENTOS**



**SOCIALES**



**CLASES**



## Sopa de Letras Desordenadas

Descifra las letras para formar una palabra en los cuadros.  
Usa los números para encontrar la frase oculta.

AOVP <sub>2</sub>

HAACETASUC <sub>5</sub>

OTUF <sub>2</sub>

SIJLOFRE <sub>10</sub> <sub>4</sub>

VEHUSO <sub>3</sub>

DAPCESO <sub>6</sub>

OLOLP <sub>1</sub>

ENACR MALIDO <sub>8</sub>

TAJNEELS <sub>1</sub>

i <sub>1</sub> <sub>2</sub> <sub>3</sub> <sub>4</sub> <sub>n</sub> <sub>5</sub> <sub>6</sub> <sub>1</sub> <sub>7</sub> <sub>6</sub> <sub>1</sub>

<sub>8</sub> <sub>6</sub> <sub>3</sub> <sub>9</sub> <sub>10</sub> <sub>2</sub> <sub>7</sub> <sub>4</sub> <sub>1</sub> <sub>6</sub> <sub>3</sub> !

**BANCO DE PALABRAS**

- |              |          |
|--------------|----------|
| Cacahuates   | Lentejas |
| Carne Molida | Pavo     |
| Frijoles     | Pescado  |
| Huevos       | Pollo    |
| Tofu         |          |

## Nacional día de la Salud y Bienestar para Personas Mayores

El Día Nacional de la Salud y Bienestar para Personas Mayores es una celebración a nivel nacional que se lleva a cabo cada año para promover la importancia de la actividad física, el bienestar y el envejecimiento saludable entre los adultos mayores. En el condado de Palm Beach, los centros para personas mayores desempeñan un papel fundamental en apoyar esta misión al ofrecer una amplia variedad de actividades y clases diseñadas para mantener a los adultos mayores activos, comprometidos y en pleno bienestar. Desde programas de ejercicio en grupo como yoga, tai chi y entrenamiento de fuerza hasta talleres de bienestar, clases de baile y eventos sociales, estos centros brindan espacios acogedores donde los adultos mayores pueden mejorar su salud física, fortalecer su bienestar mental y crear conexiones significativas a medida que envejecen. Visite su centro local para personas mayores y celebre con nosotros: West County el 20 de mayo, y Mid County y North County el 27 de mayo.

### Para Donar

A medida que aumenta el costo de vida, muchos adultos mayores y veteranos tienen dificultades para pagar sus necesidades básicas. Su donación les ayuda a vivir con dignidad. Para donar, por favor haga su cheque o giro postal a nombre de: "Friends of Youth Services and PBC" y escriba "DOSS" en la sección de memo. Envíe el cheque o giro postal a:

Friends of Youth Services and PBC  
50 South Military Trail, Suite #203  
West Palm Beach, FL 33415



**Palm Beach County  
COMMUNITY  
SERVICES**

Helping People Build Better Communities

# SERVICIOS y RECURSOS



## Nuestros Programas y Servicios



Centros para Personas Mayores (Norte, Medio y Oeste del Condado)



Cuidado Diurno para Adultos (Norte y Medio del Condado)



Comidas a Domicilio y Sitios de Comidas Comunitarias



Distribución de Alimentos



Servicios a Domicilio y Gestión de Casos



Divulgación y Conexión con Beneficios para Veteranos

## Servicios Adicionales

1-833-CSD-WILL



Asistencia de Emergencia para Energía en el Hogar para Personas Mayores (EHEAP)



Asistencia para Alquiler/Hipoteca



Divulgación y Oportunidades de Voluntariado



Programa de Transporte Compartido



# SITIOS DE COMIDAS COMUNITARIAS

## PARA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS O MÁS

Las contribuciones se utilizan para aumentar la cantidad de comidas servidas y facilitar el acceso a los servicios de nutrición para las personas mayores del Condado de Palm Beach.



### BELLE GLADE

QUIET WATERS  
306 SW 10TH ST  
BELLE GLADE, FL 33430  
561-996-7040  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

El costo aproximado de cada comida comunitaria es de \$5.50.

### PALM BEACH GARDENS

NORTH COUNTY SENIOR CENTER  
5217 NORTHLAKE BLVD  
PALM BEACH GARDENS, FL 33418  
561-694-5442  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

### WEST COUNTY SENIOR CENTER

2916 STATE RD #15  
BELLE GLADE, FL 33430  
561-992-1048  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

### WELLINGTON

WELLINGTON COMMUNITY CENTER  
12150 FOREST HILL BLVD  
WELLINGTON, FL 33414  
561-753-2484  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

### LAKE WORTH/ GREENACRES

MID COUNTY SENIOR CENTER  
3680 LAKE WORTH RD  
LAKE WORTH, FL 33461  
561-357-7146  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

### RIVIERA BEACH

LINDSEY DAVIS COMMUNITY CENTER  
2409 AVENUE H W  
RIVIERA BEACH, FL 33404  
561-723-2542  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

### WEST PALM BEACH

CHABAD OF WEST PALM BEACH  
2112 N JOG RD #101  
WEST PALM BEACH, FL 33411  
561-659-7770  
MARTES, MIERCOLES, JUEVES  
ALMUERZO 12:00 PM

### GREENACRES COMMUNITY CENTER

501 SWAIN BLVD  
GREENACRES, FL 33463  
561-642-2090  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

### ROYAL PALM BEACH

VILLAGE OF ROYAL PALM BEACH  
RECREATION CENTER 100  
SWEET BAY LANE  
ROYAL PALM BEACH, FL 33411  
561-753-1241  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

### WILLIAMS MULTI CULTURAL CENTER

501 21ST ST  
WEST PALM BEACH, FL 33407  
561-804-4930  
LUNES, MIERCOLES, VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

### PAHOKEE

PAHOKEE MARINA  
190 N LAKE AVE  
PAHOKEE, FL 33476  
561-924-2972  
MARTES, MIERCOLES, JUEVES  
ALMUERZO 12:00 PM

### SOUTH BAY

TANNER PARK COMMUNITY CENTER  
105 DR MLK JR DR  
SOUTH BAY, FL 33493  
561-996-1155  
MARTES, MIERCOLES, JUEVES  
ALMUERZO 12:00 PM

### WINDSOR PARK APARTMENTS



1389 SUMMIT PINES BLVD  
WEST PALM BEACH, FL 33415  
561-688-2280  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

**REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD DEL PROGRAMA DE COMIDAS COMUNITARIAS: INDIVIDUOS DE 60 AÑOS O MÁS, CÓNYUGE DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO CON DISCAPACIDAD QUE RESIDA EN EL HOGAR DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE RESIDA EN UNA INSTALACIÓN DE VIVIENDA DONDE SE ENCUENTRE UN 4 SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE PROPORCIONE SERVICIOS VOLUNTARIOS**

# Mayo 2026 Almuerzo congregacional

Palm Beach County Division of Senior & Veteran Services  
561-355-4740

## Mayo 2026 Menu

Cycle Week	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<p>Cada comida colectiva se sirve con leche baja en grasa al 1%. Todas las comidas servidas proporcionan un mínimo de un tercio de los nutrientes importantes recomendados para la buena salud de las personas mayores por la Junta de Alimentación y Nutrición de la Academia Nacional de Ciencias.</p> 				
4	Albóndigas en Salsa Soufflé de Papas Vegetales Mixtos Pan Integral Jugo de Manzana	Pollo Agridulce Maíz Calabaza y Zanahorias Rollo de Trigo Galleta de Cereza	Pastel de Carne en Salsa Judías Verdes Arroz Pilaf Pan Integral Puré de Manzana	Pollo Empanizado Frijoles del Norte Puré de Papas Pan Integral Jugo de Manzana Cereza	Pollo Glaseado Papas Vegetales Mixtos Pan Integral Postre especial
2	Pollo Mandarín Judías Verdes Arroz Blanco Rollo de Trigo con Marg. Taza de frutas	Hamburguesa con queso Ketchup y mostaza Frijoles al Horno Verduras mixtas Rollo de Trigo	Pollo a la Rey Frijol Carita Maíz con Papas Pan Integral Taza de Frutas	Pastel de Carne Puré de Papas Zanahorias Rollo de Trigo & Marg. Jugo de Manzana Cereza	Pollo Glaseado con Naranja Coles de Bruselas Calabaza Pan integral & marg.
3	Pollo Parmesano Judías Verdes Zanahorias Pan integral & marg. Galleta de Limón	Puercro Desmenuzado Tomates Vegetales Mixtos Pan integral Galleta y Manzana	Albóndigas Teriyaki Maíz Arroz Blanco Pan Integral Puré de Manzana	Pollo en Mostaza y Miel Pan integral Guisantes y Zanahorias Papas	Burrito Vegetariano Arroz Frijoles Negros Queso Tortilla Jugo de Frutas
18	25	19	20	21	22
25	CERRADO	26	27	28	29
1		Pasta Florentina Zanahorias Judías Verdes Rollo de Trigo	Hamburguesa Frijoles del Norte Papas Galletas Integrales Jugo de Manzana Cereza	Ensalada de Pollo Dijon Ensalada de Pepino Ensalada Griega De Garbanzos Galleta, Pan integral Jugo De Frutas	Pasta Bolognese Calabaza Maíz Pan integral Jugo de Manzana

Contribución sugerida de \$5.50

El almuerzo se sirve de lunes a viernes a las 12 p. m.

8 *McNeeley & Day* happy

# Programas Especiales

## Mid County Senior Center

- Celebración del Mes de la Herencia Asiático-Americana e Islaña del Pacífico con presentación de koto  
Martes, 12 de mayo | 12:30 p.m.



- Día Nacional de la Salud y Bienestar para Personas Mayores  
Miércoles, 27 de mayo | 10:00 a.m.



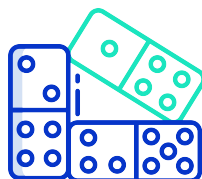
## North County Senior Center

- Arreglo floral para el Día de las Madres  
Viernes, 8 de mayo | 12:30 p.m. (Se solicita confirmar asistencia)
- Universal Coaching: "Name That Tune" con DJ Lil' Marsh  
Miércoles, 20 de mayo | 12:30 p.m.
- Día Nacional de la Salud y Bienestar para Personas Mayores  
Miércoles, 27 de mayo | 10:00 a.m.



## West County Senior Center

- Día de Campo para Personas Mayores del Condado Oeste,  
Jueves 7 de mayo 9:00 a.m.
- Celebre el Día Nacional de la Salud y Bienestar para Personas Mayores  
Miércoles, 20 de mayo | 10:00 a.m.
- Jugos y batidos y RCP solo con las manos  
Viernes, 22 de mayo | 10:00 a.m.



# Giras en la Comunidad

## Mid County Senior Center

### CELEBRE EL DÍA DE LAS AVES EN EL SANTUARIO DE VIDA SILVESTRE BUSCH

**Cuándo:** Lunes, 4 de mayo

**Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 p. m.

**Costo:** \$10.00 por persona

**Transporte:** Reúnase en el Mid County Senior Center

**Descripción:** Acompañenos en un paseo divertido y significativo al Santuario de Vida Silvestre Busch mientras exploramos los numerosos animales en el Día Nacional de las Aves.



NCSC visiting Busch Wildlife Sanctuary

## North County Senior Center

### LECCIONES DE GOLF PARA PERSONAS MAYORES

**Cuándo:** Viernes, 1 de mayo

**Hora:** 11:00 a.m. - 12:45 p.m.

**Costo:** GRATIS

**Ubicación:** Dyer Park, West Palm Beach

**Transporte:** Reúnase en el North County Senior Center

**Descripción:** Aprenda habilidades básicas de golf con la ayuda de profesionales de golf capacitados por la PGA en First Tee. Se proporcionará todo el equipo; no se necesita experiencia.



### LECCIONES DE CROQUET

**Cuándo:** Miércoles, 6 de mayo

**Hora:** 10:00 a.m. - 12:00 p.m.

**Costo:** GRATIS

**Ubicación:** National Croquet Center, 700 Florida Mango Rd, West Palm Beach, FL 33406

**Transporte:** Reúnase en el North County Senior Center

**Descripción:** Aprenda los conceptos básicos del croquet golf y cómo jugar. Se proporcionará todo el equipo; no se necesita experiencia.

## West County Senior Center

### DÍA DE CAMPO PARA PERSONAS MAYORES DEL WEST COUNTY

**Cuándo:** Jueves, 7 de mayo

**Hora:** 9:00 a.m. - 3:00 p.m.

**Costo:** GRATIS

**Ubicación:** Torry Island Marina, Belle Glade

**Descripción:** ¡Venga y únase a la diversión! El día contará con una variedad de actividades y juegos divertidos, vendedores y un picnic en el parque.



West County Senior Day 2024

# Mid County Senior Center Calendar

Mayo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 1
				10A Inglés Básico 10A Croché 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
4	5	6	7	8
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Dominó 1P Danza de Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 10:30A <a href="#">Cinco De Mayo Celebración</a> 10:30A Tai Chi 12:30P Dominó 12:30P Juegos con Jacque	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A <a href="#">Conferencia sobre la Herencia Asiático-Americana y de las Islas del Pacífico</a> 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10:30A Karaoke 10:30A Té del Día de la Madre 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
11	12	13	14	15
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Dominó 1P Danza de Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba and Meditation 10A Jewelry 10A Spanish Culture Memory 10:30A <a href="#">Celebración de la Herencia Asiático-Americana y de las Islas del Pacífico</a> 10:30A Tai Chi 11A Improv 12:30P Dominoes	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
18	19	20	21	22
9A Pintura 10A Joyería 10:30A <a href="#">Presentación sobre la Conciencia del Accidente Cerebrovascular</a> 12:30P Dominó 1P Danza de Vientre	9:30A Yoga 10A Zumba and Meditation 10A Jewelry 10A Spanish Culture Memory 10:30A Tai Chi 12:30P Dominoes 12:30P Game Time w/Jacque	10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché 10:30A <a href="#">Presentación "Creando una Vida Feliz"</a> 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan
25	26	27 <b>National Senior Health &amp; Fitness Day</b>	28	29
  <b>7</b>	9:30A Yoga 10A Zumba and Meditation 10A Jewelry 10A Spanish Culture Memory 10:30A Tai Chi 12:30P Dominoes 12:30P Game Time w/Jacque	10A Zumba 11A Yoga 12:30P Core & Control 1:00P Tai Ji Quan 2:00P Functional Fitness	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 10:30A <a href="#">Seguridad Nacional del Agua</a> 12:30P Juegos con Jacque 12:30P Dominó 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Beginners English 10A Crochet 10:30A <a href="#">Adivina la Canción</a> 12:30P Core & Control 12:30P Dominó 1P Tai Ji Quan

# North County Senior Center Calendar

Mayo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 10A Bridge Duplicado \$10 10A Bingo de Cumpleaños por Humana 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
4	5	6	7	8
10A Bingo 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 1P Tarjetas y música	11A Croché 1P Ping Pong	11A Arts & Crafts 11A Faith Study 12P Música en Vivo con Andrea Tesoro 12:30P Tai ji Quan	10A Baile con Karen 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado \$10 10A Bingo 11A Dignity Memorial 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Arreglo de Flores para el Día de la Madre 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke
11	12	13	14	15
10A Bingo 11A Presentación sobre Salud Mental y Depresión en Hombres 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 1P Tarjetas y música 3:30P Reunión de Damas	10A Bingo 11A Croché 1P Ping Pong 3P Club de Computación PC Rams	10A Bingo 11A Arts & Crafts 11A Faith Study 12:30P Terapia en Línea para Adultos Mayores 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Wii Bowling 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado \$10 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke
18	19	20	21	22
10A Bingo 11A Tarjetas y música 11A Estudio de fe Es. 12:30p Tai Ji Quan 12:30P Asesor de Audición 1P Tarjetas y música	10A Improvisación 11A Croché 1P Ping Pong	10A Bingo 11A Arts & Crafts 11A Faith Study 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Wii Bowling 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado \$10 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Asesor de Audición 12:30P Baile urbano en línea \$5
25	26	27	28	29
  REMEMBER AND HONOR	10A Bingo 11A Croché 1P Ping Pong	10A Exposición del Día de la Salud y el Ejercicio para Personas Mayores 10A Functional Fitness 11A Urban Line Dancing 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Bridge Duplicado \$10 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5

# West County Senior Center Calendar

Mayo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 2P Club de Debate WCSC
4	5	6	7	8
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Improvisación 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Jardinería 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A FL Cancer Specialists & Research Institute 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A West County Senior Field Day! ALL DAY!	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii
11	12	13	14	15
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Café con un Policía 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Jardinería 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Senior Friendly Fitness 10A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P 55+ Club	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10:30A Bingo con Conviva 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii 2P Club de Debate WCSC
18	19	20	21	22
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Jardinería 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Exposición del Día de la Salud y el Ejercicio para Personas Mayores 12P Distribución de comida	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 2:30P Juegos Wii 3P 55+ Club	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Jugos y Batidos 11A RCP solo con las manos 3P Torneo de Dominó
25	26	27	28	
 <p>9</p>	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Baile con Karen 2:30P Juegos Wii 3P 55+ Club 12P Celebración mensual de cumpleaños	

# CONECTATE CON NOSOTROS

[pbcgov.com/communityservices/seniorservices](http://pbcgov.com/communityservices/seniorservices)



pbccsd



pbccsd



pbccsd

## **Mid County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services**

3680 Lake Worth Rd.  
Palm Springs, FL 33461  
(561) 357-7101

## **North County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services**

5217 Northlake Blvd.  
Palm Beach Gardens, FL 33418  
(561) 694-5435

## **West County Senior Center**

2916 State Road 15  
Belle Glade, FL 33430  
(561) 996-4808

## **Veteran Services (Jupiter/Tequesta/Juno)**

6415 W Indiantown Rd.  
Jupiter, FL 33451  
(561) 964-5459

## **Veteran Services (South County)**

345 S Congress Ave.  
Delray Beach, FL 33444  
(561)357-7110



**Elder Helpline**  
1-800-963-5337

Esta publicación puede hacerse disponible en formatos alternativos a solicitud. Por favor envíe un correo electrónico a [pbcaccessibility@pbc.gov](mailto:pbcaccessibility@pbc.gov) o llame al 561-355-2754 para recibir asistencia.



Palm Beach County  
Board of County Commissioners  
Sara Baxter, Mayor  
Marci Woodward, Vice Mayor  
Maria G. Marino  
Gregg K. Weiss  
Joel G. Flores  
Maria Sachs  
Bobby Powell Jr.

County Administrator  
Joseph Abruzzo