

# Revista Años Dorados

Celebra el Mes de  
Concientización sobre  
el Alzheimer y la Salud  
Cerebral



## HORARIO DE OPERACIÓN

Lunes - Viernes  
8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Oficinas Administrativas

810 Datura Street,  
Suite 300  
West Palm Beach, FL 33401  
1-833-CSD-WILL  
[discover.pbc.gov](http://discover.pbc.gov)



**Palm Beach County**  
**COMMUNITY**  
**SERVICES**

Helping People Build Better Communities

# Revista Años Dorados

El boletín mensual oficial de la División de Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach

**CONTENIDO**

Numero 4 de  
2026



Revista Años Dorados es un recurso dinámico y personalizado para personas mayores, que ofrece una variedad de eventos comunitarios, oportunidades de programación dentro y fuera de las instalaciones, además de recursos para mantenerse activos y conectados. Los lectores también pueden acceder a recursos de los Servicios para Personas Mayores y Veteranos del Condado de Palm Beach y sus socios comunitarios, lo que les garantiza mantenerse informados e inspirados.

## EN ESTA EDICIÓN:

Servicios y Recursos - 3

Sitios de Comidas Comunitarias y Menú de Almuerzo - 4 - 5

Programas Especiales del Centro para Personas Mayores - 6

Calendario del Mid County Senior Center - 7

Calendario del North County Senior Center - 8

Calendario del West County Senior Center - 9

Excursiones Comunitarias - 10

1

## HÁGASE MIEMBRO

1. Visite el centro sobre el cual está solicitando información.
2. Reúnase con un miembro del personal para responder algunas preguntas generales y conocer los programas y eventos que se ofrecen en el centro para personas mayores.
3. Reciba un recorrido por las instalaciones.
4. Complete su formulario de inscripción, exención de responsabilidad y reconocimiento de las normas.
5. Presente una identificación con foto.
6. Una vez que su solicitud esté completa, se le proporcionará un calendario de programas, folletos de próximos eventos o el boletín más reciente, junto con una credencial con su nombre.

Mientras visite los centros para personas mayores, le pedimos que se registre en la recepción al llegar y que use su credencial con su nombre durante toda su visita.

## PERSONAL:

### Mid County Senior Center

Antoinette "Tina" Austin,  
Gerente

Diana Holm,  
Especialista en Recreación III  
Jacquelyn "Jacque" Uceda,  
Especialista en Recreación I

### North County Senior Center

Hugo Montenegro,  
Gerente

Wilfred Belisle,  
Especialista en Recreación I

### West County Senior Center

Renee Buckle Henry,  
Gerente

Lisa Wilson,  
Coordinadora de Programas

**CONSULTE AQUÍ  
LAS REGLAS  
GENERALES DE  
USO DE LOS  
CENTROS PARA  
PERSONAS  
MAYORES**





**VOLUNTARIOS**



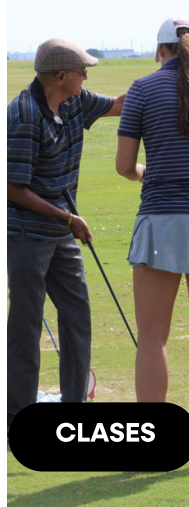
**CONECTAR**



**EVENTOS**



**SOCIALES**



**CLASES**



## Mes de Concientización sobre el Alzheimer y la Salud Cerebral

Cada junio, el Mes de Concientización sobre el Alzheimer y la Salud Cerebral nos recuerda la importancia de proteger la salud de nuestro cerebro y apoyar a quienes viven con pérdida de memoria. La enfermedad de Alzheimer afecta a millones de personas y familias, impactando gradualmente la memoria, el pensamiento y la vida diaria. Este mes nos anima a todos —especialmente a los adultos mayores— a aprender sobre las señales tempranas, mantenerse social y mentalmente activos, y tomar medidas que promuevan una buena salud cerebral a lo largo de la vida, como hacer ejercicio regularmente, alimentarse saludablemente y mantenerse involucrados en actividades significativas. También es un recordatorio para mostrar compasión y comprensión hacia quienes se ven afectados, mientras trabajamos juntos para crear conciencia y apoyar la investigación en busca de mejores tratamientos y, algún día, una cura.



### Alimentos Saludables

Z M F G I M N B A P A A Z A O Z A Z  
 L H N R C S A N A Z N A M Ó I N B T  
 D Y S S E R A O A D N B A A H Ó L U  
 E N S Z A A Z A B A L A C B R L D H  
 P E A A S A H C A L O M E R R U C A  
 A S V R A B I Y O G U R O Ó O R L M  
 S P E N A S M A A A D M A C A A A N  
 Y I N L D U R A Z N O S S O F A S Z  
 I N A R A N J A S A O L Z L R N A I  
 C A A N B R P J I U Z N A I I A N A  
 A C L M R O G B A Z O A N A J S A N  
 L A Z R H F A A U S G R A N O S E H  
 A H O I S R B A Y A S R H Z L A L U  
 B A U N P U A H G O E R O C E Z S E  
 A A I O I T A L M E N D R A S A L V  
 C S A E Ñ A S F O L L J I R A I A O  
 Í F A S A G L I N P E R A S H E I S  
 N Ó M L A S A O A A P F S A Z A A N

- |           |          |            |            |
|-----------|----------|------------|------------|
| ALMENDRAS | MANZANAS | FRIJOLES   | REMOLACHAS |
| BAYAS     | BRÓCOLI  | ZANAHORIAS | HUEVOS     |
| FRUTA     | GRANOS   | AVENA      | NARANJAS   |
| DURAZNOS  | PERAS    | PIÑA       | SALMÓN     |
| ESPINACA  | CALABAZA | YOGUR      | CALABACÍN  |



**Palm Beach County  
 COMMUNITY  
 SERVICES**  
 Helping People Build Better Communities

### Para Donar

A medida que aumenta el costo de vida, muchos adultos mayores y veteranos tienen dificultades para pagar sus necesidades básicas. Su donación les ayuda a vivir con dignidad. Para donar, por favor haga su cheque o giro postal a nombre de: "Friends of Youth Services and PBC" y escriba "DOSS" en la sección de memo. Envíe el cheque o giro postal a:

Friends of Youth Services and PBC  
 50 South Military Trail, Suite #203  
 West Palm Beach, FL 33415

# SERVICIOS y RECURSOS



## Nuestros Programas y Servicios



Centros para Personas Mayores (Norte, Medio y Oeste del Condado)



Cuidado Diurno para Adultos (Norte y Medio del Condado)



Comidas a Domicilio y Sitios de Comidas Comunitarias



Distribución de Alimentos



Servicios a Domicilio y Gestión de Casos



Divulgación y Conexión con Beneficios para Veteranos

## Servicios Adicionales

1-833-CSD-WILL



Asistencia de Emergencia para Energía en el Hogar para Personas Mayores (EHEAP)



Asistencia para Alquiler/Hipoteca



Divulgación y Oportunidades de Voluntariado



Programa de Transporte Compartido



# SITIOS DE COMIDAS COMUNITARIAS

**PARA PERSONAS  
MAYORES, DE 60 AÑOS  
O MÁS**

Las contribuciones se utilizan para aumentar la cantidad de comidas servidas y facilitar el acceso a los servicios de nutrición para las personas mayores del Condado de Palm Beach.



## **BELLE GLADE**

QUIET WATERS  
306 SW 10TH ST  
BELLE GLADE, FL 33430  
561-996-7040  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

El costo aproximado de cada comida comunitaria es de \$5.50.

## **PALM BEACH GARDENS**

NORTH COUNTY SENIOR CENTER  
5217 NORTHLAKE BLVD  
PALM BEACH GARDENS, FL 33418  
561-694-5442  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

## WEST COUNTY SENIOR CENTER

2916 STATE RD #15  
BELLE GLADE, FL 33430  
561-992-1048  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

## **WELLINGTON**

WELLINGTON COMMUNITY CENTER  
12150 FOREST HILL BLVD  
WELLINGTON, FL 33414  
561-753-2484  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

## **LAKE WORTH/ GREENACRES**

MID COUNTY SENIOR CENTER  
3680 LAKE WORTH RD  
LAKE WORTH, FL 33461  
561-357-7146  
LUNES A VIERNES  
DESAYUNO 8:30 AM  
ALMUERZO 12:00 PM

## **RIVIERA BEACH**

LINDSEY DAVIS COMMUNITY CENTER  
2409 AVENUE H W  
RIVIERA BEACH, FL 33404  
561-723-2542  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

## **WEST PALM BEACH**

CHABAD OF WEST PALM BEACH  
2112 N JOG RD #101  
WEST PALM BEACH, FL 33411  
561-659-7770  
MARTES, MIERCOLES, JUEVES  
ALMUERZO 12:00 PM

## GREENACRES COMMUNITY CENTER

501 SWAIN BLVD  
GREENACRES, FL 33463  
561-642-2090  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

## ROYAL PALM BEACH

561-753-1241  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

## **ROYAL PALM BEACH**

VILLAGE OF ROYAL PALM BEACH  
RECREATION CENTER 100  
SWEET BAY LANE

## **SOUTH BAY**

TANNER PARK COMMUNITY CENTER  
105 DR MLK JR DR  
SOUTH BAY, FL 33493  
561-996-1155  
MARTES, MIERCOLES, JUEVES  
ALMUERZO 12:00 PM

## WILLIAMS MULTI CULTURAL CENTER

501 21ST ST  
WEST PALM BEACH, FL 33407  
561-804-4930  
LUNES, MIERCOLES, VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM

## **PAHOKEE**

PAHOKEE MARINA  
190 N LAKE AVE  
PAHOKEE, FL 33476  
561-924-2972  
MARTES, MIERCOLES, JUEVES  
ALMUERZO 12:00 PM

## WINDSOR PARK APARTMENTS

1389 SUMMIT PINES BLVD  
WEST PALM BEACH, FL 33415  
561-688-2280  
LUNES A VIERNES  
ALMUERZO 12:00 PM



**REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD DEL PROGRAMA DE COMIDAS COMUNITARIAS: INDIVIDUOS DE 60 AÑOS O MÁS, CÓNYUGE DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO CON DISCAPACIDAD QUE RESIDA EN EL HOGAR DE UNA PERSONA DE 60+ QUE COMA EN EL SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE RESIDA EN UNA INSTALACIÓN DE VIVIENDA DONDE SE ENCUENTRE UN 4 SITIO DE COMIDAS, INDIVIDUO QUE PROPORCIONE SERVICIOS VOLUNTARIOS**

# Junio 2026

## Almuerzo congregacional

Palm Beach County Division of  
Senior & Veteran Services  
561-355-4740

### Junio 2026 Menu

Circle Week	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Albóndigas en Salsa Soufflé de Papas Vegetales Mixtos Pan Integral Jugo de Manzana	Pollo Agridulce Maíz Calabaza y Zanahorias Rollo de Trigo Galleta de Cereza	Pastel de Carne en Salsa Judías Verdes Arroz Pilaf Pan Integral Puré de Manzana	Pollo Empanizado Frijoles del Norte Puré de Papas Pan Integral Jugo de Manzana Cereza	Macarrones con Carne Calabaza Zanahorias Pan Integral Galletas se Azúcar
2	Pollo Mandarín Judías Verdes Arroz Blanco Rollo de Trigo con Marg. Taza de frutas	Hamburguesa con queso Ketchup y mostaza Frijoles al Horno Verduras mixtas Rollo de Trigo	Pollo a la Rey Frijol Carita Maíz con Papas Pan Integral Taza de Frutas	Pastel de Carne Puré de Papas Zanahorias Rollo de Trigo & Marg. Jugo de Manzana Cereza	Pollo Glaseado con Naranja Coles de Bruselas Calabaza Pan integral & marg.
3	Pollo Parmesano Judías Verdes Zanahorias Pan integral & marg. Galleta de Limón	Puerco Desmenuzado Tomates Vegetales Mixtos Pan integral Galleta y Manzana	Rosbif Coles de Bruselas Puré de Papas Pan Integral Puré de Frutas Postre Especial	Pollo en Mostaza y Miel Pan integral Guisantes y Zanahorias Papas	
4	Pollo en Salsa Coles de Bruselas Puré de Papas Pan integral y margarina Jugo de Frutas	Pasta Florentina Zanahorias Judías Verdes Rollo de Trigo	Hamburguesa Frijoles del Norte Papas Galletas Integrales Jugo de Manzana Cereza	Ensalada de Pollo Dijon Ensalada de Pepino Ensalada Griega De Garbanzos Galleta Pan integral Jugo De Frutas	Pasta Bolognese Calabaza Maíz Pan integral Jugo de Manzana
29	Albóndigas en Salsa Soufflé de Papas Vegetales Mixtos Pan Integral Jugo de Manzana	Pollo Agridulce Maíz Calabaza y Zanahorias Rollo de Trigo Galleta de Cereza		Cada comida colectiva se sirve con leche baja en grasa al 1%. Todas las comidas servidas proporcionan un mínimo de un tercio de los nutrientes importantes recomendados para la buena salud de las personas mayores por la Junta de Alimentación y Nutrición de la Academia Nacional de Ciencias.	
1					

Contribución sugerida de \$5.50  
El almuerzo se sirve de lunes a viernes a las 12 p. m.

# Programas Especiales

## Mid County Senior Center

- Convivio de Helado y Trivia  
Viernes, 12 de Junio a 10:00 a.m.



- Celebración del Día del Padre  
Lunes, 22 de Junio a 10:00 a.m.



- Día de Juegos con Planet Kids Preschool  
Martes, 30 de Junio a 10:00 a.m. - 11:30 a.m.



## North County Senior Center

- Centro de Investigación y Tratamiento del Alzheimer – Tratamiento y Prevención del Alzheimer  
Lunes, 8 de Junio a 10:30 a.m.



- Universal Coaching “Nombra Esa Canción” con DJ Lil’ Marsh  
Miércoles, 17 de Junio a 12:00 p.m.



- Bingo Luau de First Day Homecare  
Martes, 23 de Junio a 10:00 a.m.



## West County Senior Center



- Brunch del Día del Padre  
Jueves, 18 de Junio a 11:00 a.m. - 12:00 p.m.

- Fiesta Nocturna para Dar Inicio al Verano  
Lunes, 29 de Junio a 5:00 p.m. - 8:00 p.m.



# Giras en la Comunidad

## Mid County Senior Center



### SPADY CULTURAL HERITAGE MUSEUM

**Cuándo:** Lunes, 4 de mayo

**Hora:** 10:00 a.m. - 12:00 p.m.

**Costo:** \$10.00 por persona

**Transporte:** Reunirse en el Mid County Senior Center

**Descripción:** En el Museo del Patrimonio Cultural Spady expandimos, preservamos y presentamos la diversa historia cultural de las comunidades afroamericanas del Condado de Palm Beach. Reuniendo a las personas para celebrar la Historia Afroamericana.

## North County Senior Center

### TOUR EN VEHÍCULO AL FARO DE JUPITER

**Cuándo:** Lunes, 15 de junio

**Hora:** 10:30 a.m. - 2:00 p.m.

**Costo:** GRATIS

**Ubicación:** Costa del Faro de Jupiter

**Transporte:** Reunirse en el North County Senior Center

**Descripción:** Paseo por las vías acuáticas intracostaseras de Jupiter. Durante el recorrido haremos una parada en el faro para disfrutar de la vista panorámica y luego almorzaremos en un agradable café.



## West County Senior Center



### MUSEO DE AVIACIÓN EN LA PLAYA

**Cuándo:** Viernes, 12 de junio

**Hora:** 9:00 a.m. - 3:00 p.m.

**Costo:** \$5

**Ubicación:** 790 Juno Ocean Walk, Juno Beach

**Descripción:** ¡Aprenda sobre el mundo de la aviación y su historia en el Museo de Aviación en la Playa! Aquí podrá ver más de 1,000 diferentes modelos de aviones comerciales y descubrir cómo la tecnología, el diseño y la innovación han dado forma a los cielos.

Mid County Senior Center  
visita el Museo de Aviación

# Mid County Senior Center Calendar

Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
9A Pintura 9:30A Zumba 10A Joyería 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shangháí 12:30P Juegos con Jacque	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 1P Tai Ji Quan	1010A Jardinería 10A Estudio de Fe 10A Teatro en Español <b>11A Bingo Cerebral</b> <b>12:30P Charla sobre la Salud Mental de los Hombres</b> 12:30P Juegos con Jacque 11P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché <b>11A Aprovechando al Máximo sus Productos Frescos</b> 12:30P Core & Control 12:30P Estudio de Fe 1P Tai Ji Quan
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
9A Pintura 10A Joyería 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española <b>11A Improv</b> 11A Juego de Cartas Shangháí 12:30P Juegos con Jacque	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 10A Teatro en Español <b>10A Yoga en Silla y Batidos</b> 12:30P Juegos con Jacque 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché <b>10A Convivio de Helado</b> 12:30P Core & Control 12:30P Estudio de Fe 1P Tai Ji Quan
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
9A Pintura 10A Joyería <b>11A Charla de Especialistas en Cáncer de Florida</b> 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shangháí	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 10A Teatro en Español <b>10A Baile con Karen</b> <b>11A Charla sobre Juneteenth</b> 12:30P Juegos con Jacque 1P Coro en español 1P Costura de colchas	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
9A Pintura 10A Joyería <b>11A Celebración del Día del Padre</b> 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shangháí 12:30P Juegos con Jacque	9:30A Ejercicio Matutino 10A Español Intermedio 10A Cultura General Hispana 10:30A Bingo 12:30P Manualidad de madera 12:30P Compartir con compasión 1P Tai Ji Quan	10A Jardinería 10A Estudio de Fe 10A Teatro en Español 12:30P Juegos con Jacque 1P Coro en español 1P Costura de colchas	10A Inglés Básico 10A Croché <b>10A Nombra Esa Canción</b> <b>11A Construyendo un Plato Saludable</b> 12:30P Core & Control 12:30P Estudio de Fe 1P Tai Ji Quan
<b>29</b>	<b>30</b>			
9A Pintura 10A Joyería <b>11A Charla sobre el Alzheimer</b> 12:30P Pintura en Acuarela 1P Danza de Vientre	10A Zumba y Meditación 10A Joyería 10A Memoria: Cultura Española 11A Juego de Cartas Shangháí 12:30P Juegos con Jacque <b>12:30P Celebración de Cumpleaños</b>			

# North County Senior Center Calendar

Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
10A Bingo 10A Bridge: Cómo Completar una Tarjeta de Convenciones \$10 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe 12:30p Tai Ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 11A Croché <a href="#">11A Cocinando para la Salud</a> 1P Ping Pong	10A Bingo 10A 4 Lección Introductoria de Bridge \$10 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe 12:30P Tai ji Quan	<a href="#">10A Baile con Karen</a> 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Juego de Bridge Duplicado \$10 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
10A Bingo 10A Bridge: Cómo Completar una Tarjeta de Convenciones \$10 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe 12:30p Tai Ji Quan	10A Bingo 11A Croché <a href="#">11A Cocinando para la Salud</a> 1P Ping Pong	10A Bingo 10A 5 Lección Introductoria de Bridge \$10 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Juego de Bridge Duplicado \$10 <a href="#">10A Bingo con Humana</a> 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5 1P Karaoke
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
10A Bingo 10A Bridge: Cómo Completar una Tarjeta de Convenciones \$10 <a href="#">10:30A Alzheimer's Presentation</a> 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe 12:30p Tai Ji Quan	<a href="#">10A Improv</a> 11A Croché <a href="#">11A Cocinando para la Salud</a> 1P Ping Pong	10A Bingo 10A 6 Lección Introductoria de Bridge \$10 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Computers Q&A	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
10A Bingo 10A Bridge: Cómo Completar una Tarjeta de Convenciones \$10 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe 12:30p Tai Ji Quan	<a href="#">10A Bingo Luau</a> 11A Fitness Funcional 11A Croché <a href="#">11A Cocinando para la Salud</a> 1P Ping Pong	10A Bingo 10A 7 Lección Introductoria de Bridge \$10 11A Artes y manualidades 11A Estudio de Fe 12:30P Tai ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 1P Bolos de Wii 3:30P Preguntas y respuestas sobre computadoras	10A Juego de Bridge Duplicado \$10 10A Bingo 11A Artes y manualidades 11A Croché 12:30P Baile urbano en línea \$5
<b>29</b>	<b>30</b>			
10A Bingo 10A Bridge: Cómo Completar una Tarjeta de Convenciones \$10 11A y 1P Tarjetas y música 11A Es. Estudio de Fe 12:30p Tai Ji Quan	10A Bingo 11A Fitness Funcional 11A Croché 1P Ping Pong			

# West County Senior Center Calendar

Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores <a href="#">10A Improv</a> 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Jardinería 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Arts & Crafts 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 2P Club de Debate WCSC
8	9	10	11	12
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Arts & Crafts 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Cornhole (Juego Lanzamiento de bolsas) 11A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Wii Games
15	16	17	18	19
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A Manualidades 1P Juegos con la Biblioteca 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	
22	23	24	25	26
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 12P Distribución de comida 1P Coro 2:30P Juegos Wii 3P Jardinería	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 10A <a href="#">Baile con Karen</a> 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 11A Manualidades 2:30P Juegos Wii 2P Club de Debate WCSC
29	30			
9A Ejercicio adaptado para personas mayores 11A Bingo 10A Manualidades 1P Clase de tejer y croché 1:30P Club de libros 2:30P Juegos Wii	9A Ejercicio adaptado para personas mayores 9:30A Juego "Rivalidad Familiar" 10A Celebración de Cumpleaños 2:30P Juegos Wii 3P Club 55+ 3P Clase virtual de Yoga en silla			

# CONECTATE CON NOSOTROS

[pbcgov.com/communityservices/seniorservices](http://pbcgov.com/communityservices/seniorservices)



pbccsd



pbccsd



pbccsd

## **Mid County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services**

3680 Lake Worth Rd.  
Palm Springs, FL 33461  
(561) 357-7101

## **North County Senior Center & Adult Day Care & Veteran Services**

5217 Northlake Blvd.  
Palm Beach Gardens, FL 33418  
(561) 694-5435

## **West County Senior Center**

2916 State Road 15  
Belle Glade, FL 33430  
(561) 996-4808

## **Veteran Services (Jupiter/Tequesta/Juno)**

6415 W Indiantown Rd.  
Jupiter, FL 33451  
(561) 964-5459

## **Veteran Services (South County)**

345 S Congress Ave.  
Delray Beach, FL 33444  
(561) 357-7110



**Elder Helpline**  
1-800-963-5337

Esta publicación puede hacerse disponible en formatos alternativos a solicitud. Por favor envíe un correo electrónico a [pbcaccessibility@pbc.gov](mailto:pbcaccessibility@pbc.gov) o llame al 561-355-2754 para recibir asistencia.



Palm Beach County  
Board of County Commissioners  
Sara Baxter, Mayor  
Marci Woodward, Vice Mayor  
Maria G. Marino  
Gregg K. Weiss  
Joel G. Flores  
Maria Sachs  
Bobby Powell Jr.

County Administrator  
Joseph Abruzzo