

## Alimentación

Semana 1

- 1 galón de agua por persona por día durante al menos 5 días para beber y aseo
- Pan de Sándwich (congelar hasta sea necesario)
- 3 cajas de meriendas rápidas energéticas (por ejemplo, barras de granola o pasas)
- 2 latas de sopas listas para comer
- 1 caja de galletas
- Cereal seco
- 4 latas de fruta
- 5 latas de carne
- 4 latas de verduras
- 1 tarro de jalea o mermelada
- 1 lata grande de jugo
- Café/té/bebidas instantáneas en polvo

## Agua

Se necesita agua para beber, cocinar y bañarse. Guarde el agua embotellada suficiente para todos los miembros de su familia y mascotas antes de la tormenta. El agua limpia que podría utilizar para bañarse y lavar los platos está en el calentador de agua.



## Almacenamiento

Semana 2

- 2 Cajas de bolsas grandes de plástico con cierre
- Envoltura de plástico
- 2 rollos de papel aluminio
- Envases de plástico clasificados con tapas
- 3 cajas de bolsas de basura de alta resistencia
- Recipiente de plástico portable a prueba de agua con tapa

## Conservación de los Alimentos y Documentos Importantes

Puede haber cortes de energía eléctrica durante varios días después de una tormenta, por lo tanto planifique en caso de cortes de energía. Además, use recipientes herméticos para proteger documentos importantes.



## Salud y Primeros Auxilios

S. 3

- 1 botella de champú
- 1 Caja de toallitas/líquido sanitarias para las manos
- 1 tubo grande de pasta dental
- Antiséptico
- Desodorante
- Pinzas
- Vendajes adhesivos, tamaños surtidos
- Rollos de gasa o vendajes
- Peróxido de hidrógeno
- Libro de Primeros Auxilios
- Cinta de Primeros Auxilios
- Vaselina
- Alcohol isopropílico

## Primeros Auxilios

Durante una tormenta, ocurren cortes de las líneas eléctricas y de teléfono. Las condiciones climáticas peligrosas no permiten que los vehículos de emergencia acudan a situaciones de emergencia. La preparación de usted y su familia con la RCP y primeros auxilios puede salvar la vida de un ser querido.



## Limpieza y Suministros

S. 4

- 2 paquetes de utensilios para comer, vasos y platos de papel
- Toallitas faciales (por ejemplo Kleenex)
- 2 rollos de toallas de papel
- 4 rollos de papel higiénico
- Detergente de platos líquido
- Repelente de mosquitos
- Fósforos
- 2 pares de guantes de látex
- Escoba, trapeador y cubeta
- Cloro líquido sin aroma

## Use lo que tiene

Abastézcase de artículos de cuidado personal y de limpieza. Verifique sus suministros ahora para asegurarse de que tenga estos suministros a mano. No se olvide de platos desechables, vasos y utensilios de cocina, toallas de papel y papel higiénico. Se debe incluir repelente de insectos y bloqueador solar. Si usted tiene un suministro adecuado a mano, no tendrá que comprar cuando vaya de compras.



Condado de Palm Beach  
Departamento de Seguridad Pública  
División de Manejo de Emergencias

[www.pbcgov.com/dem](http://www.pbcgov.com/dem)



Condado de Palm Beach  
Junta de los Comisionados del Condado

Conforme con las disposiciones del ADA, este folleto puede ser proporcionado en un formato diferente. Póngase en contacto con la División de Manejo de Emergencias al (561) 712-6400.

Julio 2013

## LISTA DE TAREAS

### Antes de que Comience la Temporada

- Haga un plan familiar. Quién hace qué y dónde su familia se refugiará de la tormenta
- Localice su medidor de agua y llave eléctrica
- Conozca el plan de emergencia de la escuela o la guardería de su hijo
- Pude los árboles y guarde los objetos sueltos
- Instale/pruebe su detector de humo
- Utilice una cámara de video para grabar el contenido de su casa y guarde su videocinta con un amigo que viva fuera de la ciudad
- Fotocopie documentos importantes y almacénelos en un lugar seguro
- Haga planes para la admisión de su mascota si va a ir a un refugio
- Obtenga dinero en efectivo o cheques de viajero
- Establezca un contacto fuera del estado para llamar en caso de emergencia



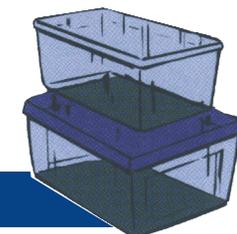
## Kit de Suministros de Emergencia Lista de Compras

Todos necesitan prepararse para situaciones de emergencia, pero la compra de suministros puede ser costosa y extenuante. La compra de artículos de a poco a la vez antes de un evento, puede reducir el estrés de la recuperación al evitar largas colas y estanterías vacías.

*¡Adelántese y  
Esté Preparado!*

## Mantenga en un contenedor impermeable portable

- Testamento, pólizas de seguros, contratos, escrituras, acciones y bonos
- Pasaportes, tarjetas de seguridad social, registros de vacunación
- Números de cuentas bancarias
- Números de cuentas de tarjetas de crédito y compañías
- Inventario de artículos de valor, números de teléfono importantes
- Registros familiares (certificados de nacimiento, matrimonio, defunción)



## Medicinas

Semana 5

- Suministros extras de medicamentos con receta
- Aspirina y/o paracetamol
- Medicamentos para la diarrea
- Vitaminas para adultos
- Termómetro



## Refugio para Necesidades Especiales

El Refugio para Necesidades Especiales del condado sólo acepta residentes con una condición física que requiera atención médica o de enfermería que no puede ser proporcionada en un refugio de población general. Las personas deben ser capaces de dormir de forma segura en una cuna o colchoneta y cumplir uno de los siguientes criterios:

- Necesitar asistencia de enfermería con medicamentos o administración de atención médica
- Monitoreo de signos vitales o condiciones o actividades médicas de la vida diaria, pero no necesitar hospitalización
- Necesidad de energía eléctrica constante para equipos médicos

Las personas que necesiten usar el Refugio para Necesidades Especiales deben **Registrarse con anticipación** llamando al: (561) 712-6400.

## Suministros Inteligentes

S. 9

- Baterías para linternas de camping
- linterna de camping a batería
- Estufa de campamento o parrilla portátil
- Cámara de video o desechable

## Su Propiedad



Antes de la temporada de huracanes, hacer un inventario completo de sus objetos personales y de valor. Guarde los documentos y objetos importantes en un lugar seco y seguro. Si tiene que evacuar, llévelos con usted si puede. Haga un inventario de fotos antes de la tormenta y tome fotos de los daños después de la tormenta y presente las fotografías de los daños después de la tormenta a su ajustador de seguros. Asegúrese de estar correctamente asegurado y de comprender todas las condiciones de su póliza antes de un desastre. Esto le ahorrará desafortunadas sorpresas durante la recuperación.

## Herramientas Comunes

S. 6

- Radio que funcione con baterías
- Linternas
- Baterías para linternas
- Pasadores de seguridad surtidos
- Tijeras
- Destornillador
- Alicata
- Pinzas de punta
- Martillo(s)
- Guantes de alta resistencia
- Combustible de estufa /carbón, líquido para encendedores
- Cuchillo de camping o uso general
- 1 caja de mascarillas desechables
- Gafas plásticas de seguridad



## Sintonice

Los medios locales son su principal fuente de información durante los desastres. Ellos trabajan con el Centro de Operaciones de Emergencia para proporcionar información actualizada que puede mantenerlo a salvo. Asegúrese de tener una radio de pilas y abastecerse de suficientes baterías. Manténgase informado sobre las condiciones meteorológicas, los peligros, las carreteras cerradas, toques de queda y las ubicaciones de los centros de socorro.

## Suministros Útiles

Semana 10

- Juegos/actividades para niños/familia
- Baterías extras para radio
- Mapas de carreteras locales y estatales
- Contenedor de gasolina

## Tenga Paciencia

Los daños después de un huracán son impredecibles. Puede tomar varios días, y en algunos casos, varias semanas, restaurar la energía eléctrica. Los equipos comenzarán a trabajar tan pronto como les sea posible para despejar las carreteras y restaurar los servicios. Sea paciente. Planifique para el corte de energía, teléfonos, agua y televisión por cable. Tenga actividades a la mano para su familia. Recuerde que todos los miembros de la comunidad están experimentando el mismo desastre. **NO ACUMULE COMBUSTIBLE.** Trabaje en conjunto y ayude a su prójimo.



## Herramientas Pesadas

S. 7

- Chapas de madera y sujetadores para cubrir ventanas
- Lona, lienzo para reparación temporal de techos
- Sierra de mano y/o motosierra y combustible
- Clavos surtidos
- Tornillos de madera
- Hacha
- Palanca



## Seguridad

La mayoría de las lesiones relacionadas con los huracanes ocurren después de la tormenta cuando las personas están limpiando los escombros. Utilice equipo de seguridad adecuado, asegúrese de saber cómo utilizar correctamente las herramientas eléctricas y maquinaria y nunca trabaje solo. Puede ser mejor contratar a profesionales calificados y garantizados para hacer los trabajos.

## Seguridad Diaria

Semana 11

- Extintor de incendios ABC
- Detector de humo con batería
- Detector de monóxido de carbono

## Suministros Diarios

Los desastres pueden ocurrir sin previo aviso. Es buena idea tener suministros para desastres a la mano durante todo el año. Asegúrese de tener siempre un extintor de incendios funcional, detectores de humo y un detector de monóxido de carbono. Estos artículos salvan vidas y reducen daños a la propiedad. Para reducir el riesgo de incendio, **NO USE VELAS.** Nunca use un generador o parrilla de carbón dentro de su casa o en el interior de su garaje.



## Artículos Especiales

Semana 8

- Alimentos especiales para dietas especiales
- Baterías extras para audífonos
- Ítems para el cuidado de la dentadura
- Anteojos de repuesto o suministros de lentes de contacto
- 1 galón de agua por mascota
- Correa o jaula
- Comida para mascotas
- Comida para bebés
- Pañales
- Toallitas de bebé



## Lo Que Usted Necesita

Sólo usted sabe lo que necesita. Algunas familias necesitan artículos especiales añadidos a su lista para desastres. Estos incluyen los alimentos y artículos para el cuidado del bebé, así como artículos para su mascota. Asegúrese de tener baterías de repuesto para sus audífonos y un par de repuesto de gafas. Recuerde que no se permiten mascotas en los refugios generales. Si usted vive en una zona de evacuación, las mascotas pueden ser registradas con anticipación en el Refugio Pet Friendly llamando al (561) 233-1266.

[pbcgov.com/publicsafety/animalcare](http://pbcgov.com/publicsafety/animalcare)



Condado de Palm Beach  
Departamento de Seguridad Pública  
División de Manejo de Emergencias

[www.pbcgov.com/dem](http://www.pbcgov.com/dem)

Condado de Palm Beach  
Departamento de Asuntos Públicos

[www.pbcgov.com](http://www.pbcgov.com)